

- [網路演講影片 \(HTTP://WWW.EDITING.TW/BLOG/ONLINESPEECH\)](http://www.editing.tw/blog/onlinespeech) □
- [寫作準備和過程 \(HTTP://WWW.EDITING.TW/BLOG/PROGRESS\)](http://www.editing.tw/blog/progress)    [論文寫作 \(HTTP://WWW.EDITING.TW/BLOG/WRITING\)](http://www.editing.tw/blog/writing)
- [論文期刊架構 \(HTTP://WWW.EDITING.TW/BLOG/STRUCTURE\)](http://www.editing.tw/blog/structure)
- [發表論文、投稿期刊 \(HTTP://WWW.EDITING.TW/BLOG/PUBLISH\)](http://www.editing.tw/blog/publish)
- [研討會準備 \(HTTP://WWW.EDITING.TW/TAG/%E7%A0%94%E8%A8%8E%E6%9C%83%E6%BA%96%E5%82%99\)](http://www.editing.tw/tag/%E7%A0%94%E8%A8%8E%E6%9C%83%E6%BA%96%E5%82%99)
- [期刊研究 \(HTTP://WWW.EDITING.TW/TAG/%E6%9C%9F%E5%88%8A%E7%A0%94%E7%A9%B6\)](http://www.editing.tw/tag/%E6%9C%9F%E5%88%8A%E7%A0%94%E7%A9%B6)
- [歷史文章 \(HTTP://WWW.EDITING.TW/HISTORICALARTICLE\)](http://www.editing.tw/historicalarticle)    [官方網站 \(HTTP://WWW.EDITING.TW/\)](http://www.editing.tw/)
- [華樂絲臉書 \(HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/WALLACEACADEMICEDITING/\)](https://www.facebook.com/wallaceacademicediting/)



成功的秘訣 (<http://www.editing.tw/tag/%e6%88%90%e5%8a%9f%e7%9a%84%e7%a7%98%e8%a8%a3>)

# 出國攻讀博士學位的九大挑戰

2017 / 6 / 8 37498 0 將此網站加入您的書籤

分享

用LINE傳送

(<http://line.me/R/msg/text/?出國攻讀博士學位的九大挑戰>

問題)我正在猶豫是否要出國攻讀博士學位，請問我需要考慮哪些問題?

- 每學期寫作課碩士生最常提出的問題

回答:

出國讀書確實能帶來不少好處，但是大家往往很少提到箇中壞處。因此，本期的電子報將探討出國讀書需要注意的事項，供目前正決定

## 1. 生活得重新開始

每一次出國，您都要重新適應全新的環境，不僅要學習各種求生訣竅或技能、學習如何存錢，還得自行研究哪裡可以取得所需資訊  
同之外。警察對民眾的態度也落差甚大。同時，您也得了解麵包店和超市的位置，知道哪裡有賣好吃的中式料理。要解決上述這些

友（以來自自己國家的朋友或相近文化的朋友為宜），讓他們幫助您順利度過在剛開始在國外生活的日子。

## 2. 行政流程大不同

相信大家多少都知道如何應對行政流程，畢竟大半輩子的時間已用來處理各種行政事項。然而，您原本熟知的規矩並不適用於國外機器人的語言，也就是設計給機器讀取的語言，所以字典幫不太什麼忙。因此，不必深入瞭解國外的行政作業，因為您註定會感到您尋求行政單位人員的幫忙，尤其秘書更是精通行政流程，他們知道該聯繫什麼對象，也比誰都了解繁瑣的官僚程序。這時，買點

## 3. 失去親友與人際關係的聯繫

許多人在國外待久後，即便使用了社交媒體，因為距離的關係，多少會與原本的朋友關係疏離。若您不是住在倫敦或紐約一帶的觀大老遠跑來找您。因此，您必須讓自己變得更加活潑外向，主動接觸人群，學習如何與大家一拍即合，並隨時保持親切（無論情緒來，您很快就可以融入當地文化，替當地運動團隊加油，彷彿支持的是自己國家的隊伍。另外，記得也要定期寄明信片給父母，跟

## 4. 感情難免受波折

### 情侶愛相隨

如果情侶一起搬到國外，容易對感情帶來壓力。兩人會各自接觸到截然不同的工作狀況、上級同事、工作環境，融入當地文化世心理學的觀點來看，情侶比較難交到新朋友，因為對於別人來說，您透露出「非單身」的訊息，而一般人較不常與情侶攀談，這（外國人為佳），盡量帶另一半出席學校的社交活動（例如：烤肉或聖誕派對）。甚至可以尋找或創立一個國際學生俱樂部，以舉辦更多有趣的活動，藉此欣賞異地的美妙之處。

### 遠距離戀愛

遠距離戀愛可能會產生不少壓力，因為聯繫只能透過email、電話、skype，遠比不上共處一室的親密感。因此，務必積極主動您的生活，例如計畫接下來四到六個月要定期見面，或是一同享受美好的旅行。

## 5. 小孩得承受兩次與朋友分離之苦

如果是帶小孩出國，孩子必定得和朋友分開，學習融入新環境，雖然他們可以快速適應新環境，通常也較容易交到新朋友，但如果歷兩次「和朋友離別」的痛苦。不過，這樣做的好處是，孩子可能會擁有立即打入新的社交環境的能力。因此，多讓小孩參加可以自行舉辦這類的社交活動，以培養適應新環境的能力。

## 6. 在國外從事研究不見得會帶來較好的退休金待遇

針對不同的出國進修或研究類型是否有助於獲得更好的退休金待遇，我查詢過相關的可靠資訊。根據多年觀察，我認為：雖然教育施，但當中充斥太多矛盾的資訊。因此，這個問題實在沒有一個確切的答案。

## 7. 國外開銷驚人

在國外，您可能需要花費大把時間與金錢在長途旅遊或通勤上，例如：租下昂貴的公寓、支付大筆的生活開銷。然而，將來您可能國視為獲得更高市場價值的投資。此外，若能找外國朋友擔任您的顧問，對於您的意見提出建議，並組成國際學生俱樂部來彼此交

## 8. 外語限制自我表達能力

我認識不少出過國的朋友，他們很多都為「用外語思考和表達意思」感到苦惱。以我個人為例，即便是已早學會中文中的重要辭彙換成外語來表達。此外，在強迫自己使用另一套語言的文法、發音、表達方式後，您的母語能力也會漸漸生疏。有些人則表示，改變，甚至講太多英語會造成某些臉部肌肉的痠痛。因此，記得要練習換回適合說母語的臉部表情，並定期接觸本國文化與複習母語感。

## 9. 即便融入異地，您仍是外國人

在國外，您置身於另一種文化之中，肯定會懷念自己的國家，這是無可避免的事。大家會將您視為外國人，因為您的外表明顯和當調也明顯有差異，您可能會因此遭到潛在或公開的種族歧視，也可能會遇見自我民族意識較高的人，即便是在學術場合，也是如此和其他外國人士相處起來會比較容易，但您日後可以將「出國拓展人脈」和「學習跨文化技能」做為履歷優勢。此外，即使您將身可能成為不利社交的因素。例如，各國對於人際距離有不同的風俗，德國人習慣保持一個手臂的人際距離，而義大利人則覺得這樣靠近對方，因此使用身體語言容易碰撞到別人，有可能被德國人認為嚴重侵犯個人空間，甚至是性騷擾。

最後，建議大家與同樣身處異地的外國人相聚時，多聊聊當地不成文的民情規矩，順便喝杯咖啡，就各國文化差異來一場愉快的對話。

## ◀ 如何順利撐過博士生涯？二十個能夠幫助您的秘訣

讀 分享 5 人說這個讀。趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。

了解華樂絲編修服務

上傳稿件取得報價

了解論文翻譯服務



(http://www.editing.tw/editing.html)

(http://www.editing.tw/upload)

(http://www.editing.tw/translating.html)

0則留言

新增回應……

Facebook 留言外掛程式

關於我們

# Wallace

這十年來，學術寫作專家Dr.Steve Wallace在台灣、香港與中國各地的大學機構持續舉辦學術發表講座，幫助了許多研究者順利地克服英文寫作的障礙。自今年秋季的學期開始，Steve很榮幸收到香港中文大學電子工程系的邀請，開設學術英文寫作、研討會簡報技巧兩門課程，持續分享學術寫作知識給更多優秀的研究人員。

關注華樂絲

加入好友

(https://line.me/ti/p/%40ytr4812b)



華樂絲學術英文論文...  
23,575 校友文數

說這專頁讚

瞭解詳情

成為朋友中第一個說這讚的人



華樂絲學術英文論文編  
修與論文翻譯  
13 小時前

這麼多年來，我經常聽到許多博士班學生或一些碩士班學生提到這個關於該如何選擇未來方向的問題，而會產生這樣問題的起因是看到一些大學教授離開學術界進入到業界

最新演講訊息

臺灣科技大學學術寫作講座

2015-12-24

應用科技大學學術寫作工作坊

016-03-28

政治大學學術寫作工作坊

016-04-23

台大學-中國大陸研究中心

016-04-23

研究院生命科學圖書館學術寫

作坊 2016-05-03

Steve Wallace應慈濟大學之

將要舉辦一場學術寫作工作

2016-06-21

## 訂閱華樂絲學術電子報

提供英文翻譯文法，寫作格式，碩博士生涯規畫  
專為台灣碩博士生與研究者量身打造的學習內容  
每週自動寄送至您指定信箱，隨時都能取消訂閱  
超過 15,000 名中港台碩博士生與研究人員訂閱

輸入您的Email

訂閱電子報

我們知道您求知若渴...

在您收到第一封電子報前，我們先提供給您學術寫作Mega Pack六份電子書到您的信箱，另外您絕對不會收到學術寫作學習文章以外的內容，且可以隨時取消訂閱。

Email: editing@editing.tw (mailto:editing@editing.tw)

Tel: 02-25555830 (tel:02-25555830)

9:00 am ~ 8:00 pm Mon. to Sun.

台北市大同區長安西路180號3樓

© 2018 Wallace. All Rights Reserved