

基礎電腦教室

第十五課 學習Word的段落設定

同學們，還記得上次上課的內容嗎？這一課可跟上一課關係密切喲。您學會了上一課的選取（反白）功能，那您就比較容易學習這一課的段落設定功能。在編輯一篇文章時，我們常需要注意版面的設計，而這一課就是學習排版設計。

一、選取段落

上午吃水果賽如吃金果新鮮的水果含有人體纖維，蛋白質及脂肪等營養素。吃水果不但治病，養顏美容的效果，是最受現代人歡迎的。吃的時間正確，更能發揮營養價值，產生有利日本有句諺語：上午吃水果，賽如吃金果。功效，由於人體經一夜的睡眠之後，腸胃的補充足夠的各式營養素，以應付上午工作或學習有利通便，而且水果的酸甜滋味，可讓人感。反之，入睡前吃水果，不利於消化，尤其是更是有損健康，而涼性的瓜類在入睡前更應

吃？顏色水果□預防？病

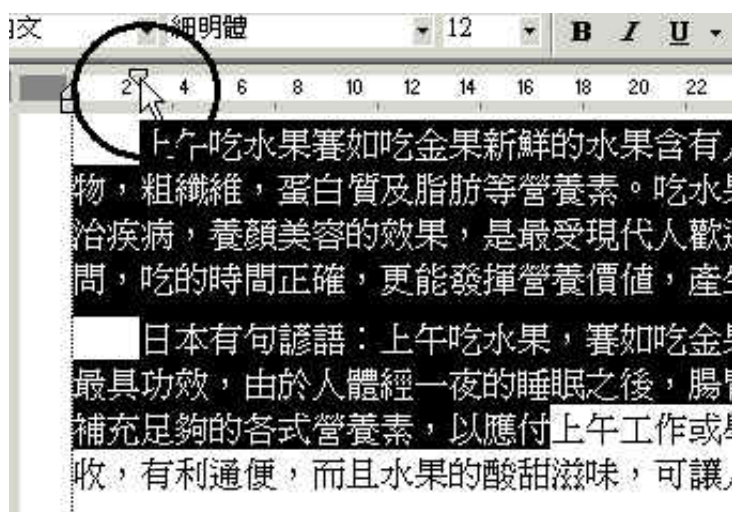
水果中因為含有預防癌症和動脈硬化的抗氧

不能完全發揮效用，必須它的性質，搭配…

首先我們要執行段落設計功能，在執行段落設計之前，您需要先點選要做段落設計的段落。

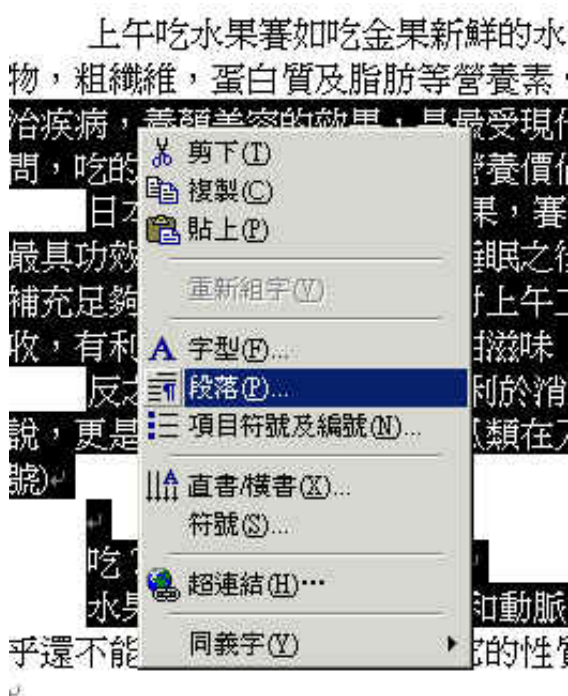
我們只要以滑鼠左鍵拖曳選定的段落就好了，無論哪裡都可以，只要是選取兩個段落就行。

二、內縮兩個字



接著以滑鼠左鍵點取尺規上面的倒三角形，拖曳到內縮兩個字的距離。

三、執行段落設定

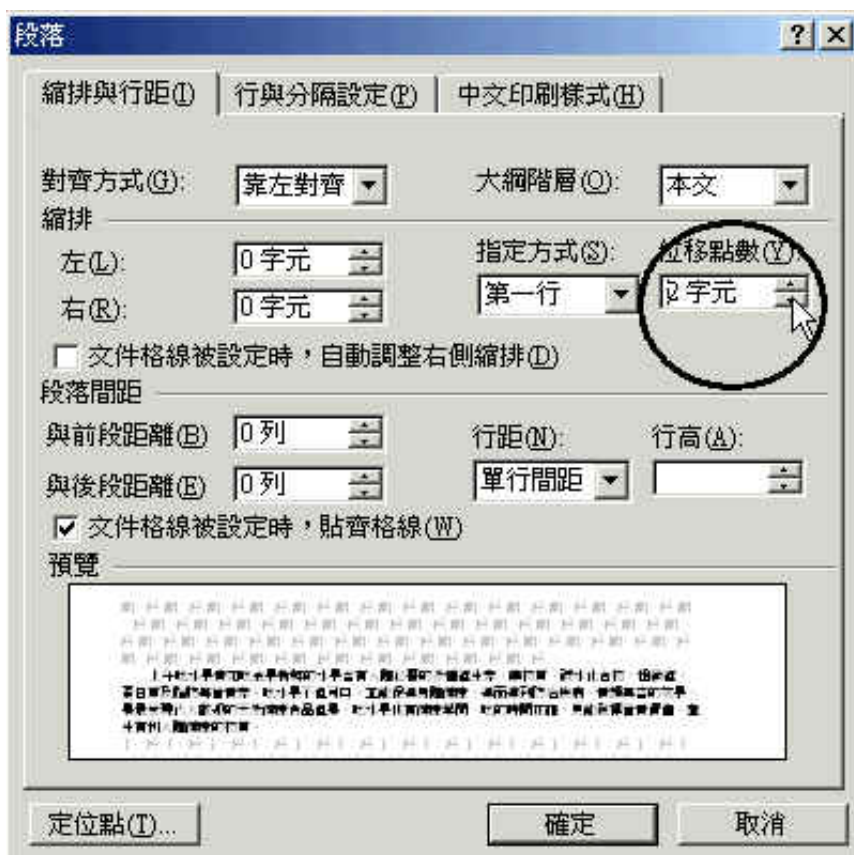


有時候上面的段落設定不容易正確，這時候就要執行較精確的段落設定。

請移動滑鼠到選取（反白）的地方，然後點滑鼠右鍵，就會出現一個設定框。

請以滑鼠左鍵點選「段落P」。

四、精準調整段落位移點數

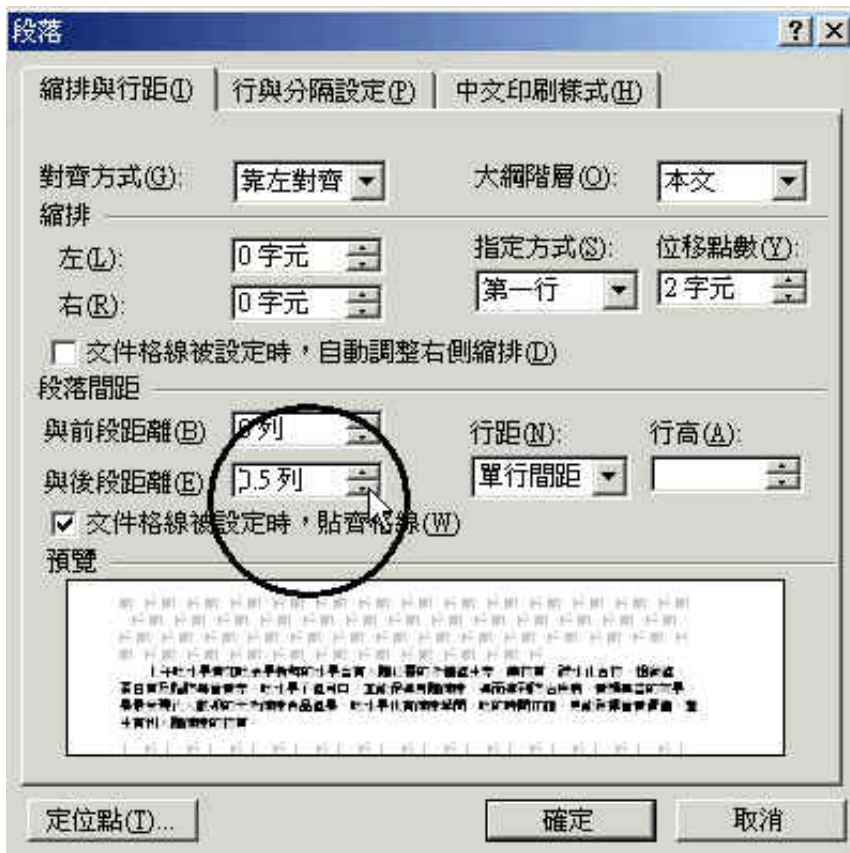


點過上面的「段落 P」就會出現左邊這個設定框。

請注意右邊的「位移點數」，這可以然您精確調整段落內縮的尺寸。

通常是調整為「2字元」，也就是內縮兩個字。

五、調整段落間距



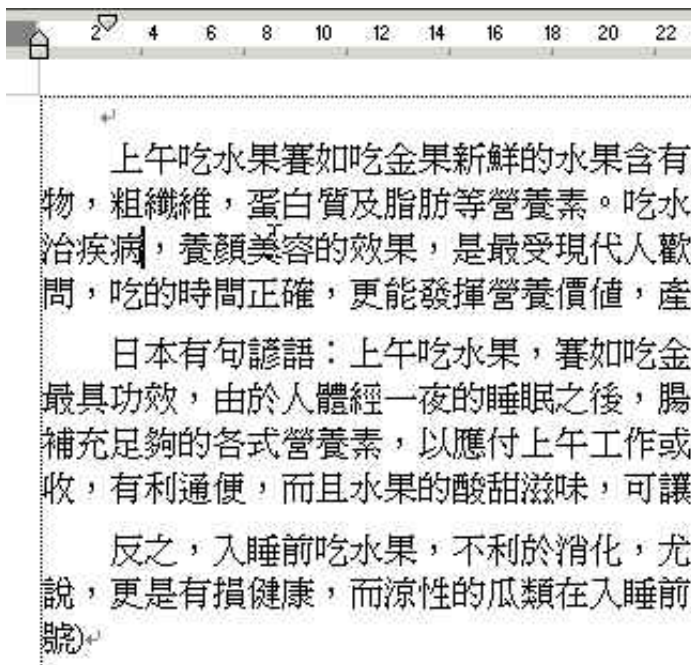
除了調整內縮位置外，也要調整段落間距，也就是一段一段之間的距離。

如果段與段之間沒有間距，看起來不太美觀，也不太容易分清段落。

通常設定成「與後段距離」0.5列就夠了。

很多人不知道這個功能，而用打個執行鍵（enter）來代替，這並不是正確的方法。

六、看看改變後的結果

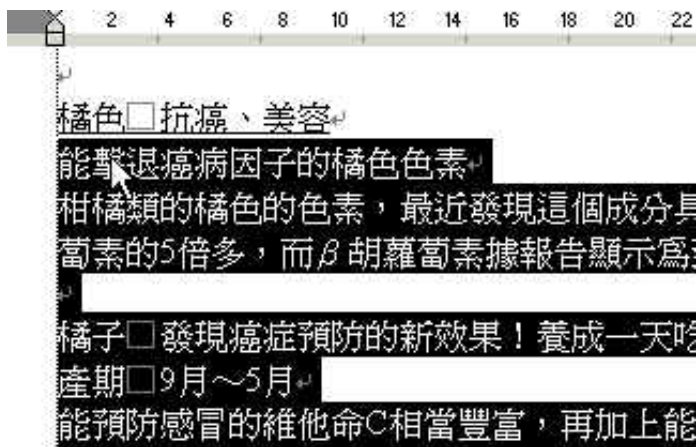


前面這幾段經過整理後，果然版面好看得多了。

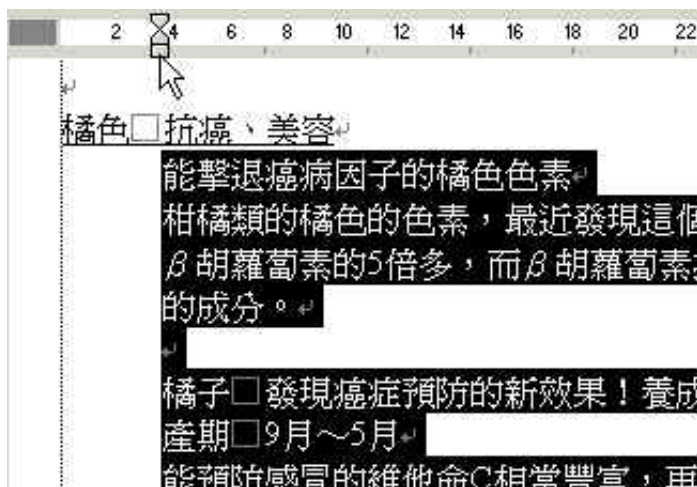
七、選取內縮段落

內縮。

接著我們要繼續調整下面的段落，首先要將標題以下的段落

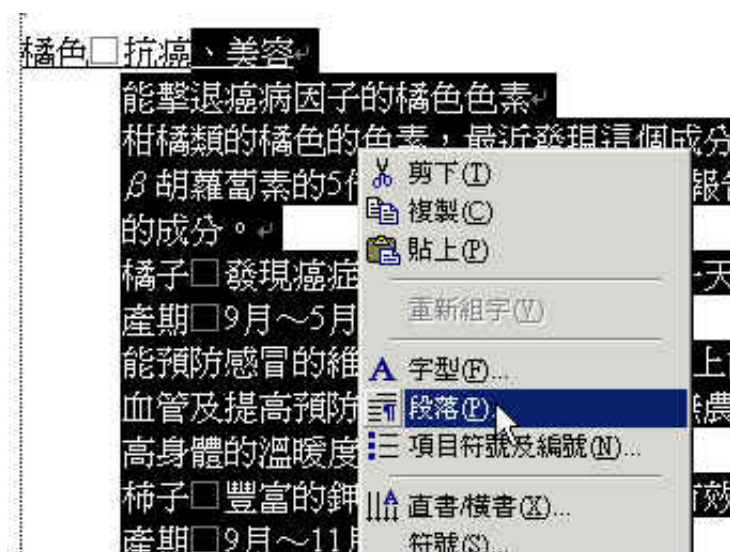


八、 移動尺規的位移鍵



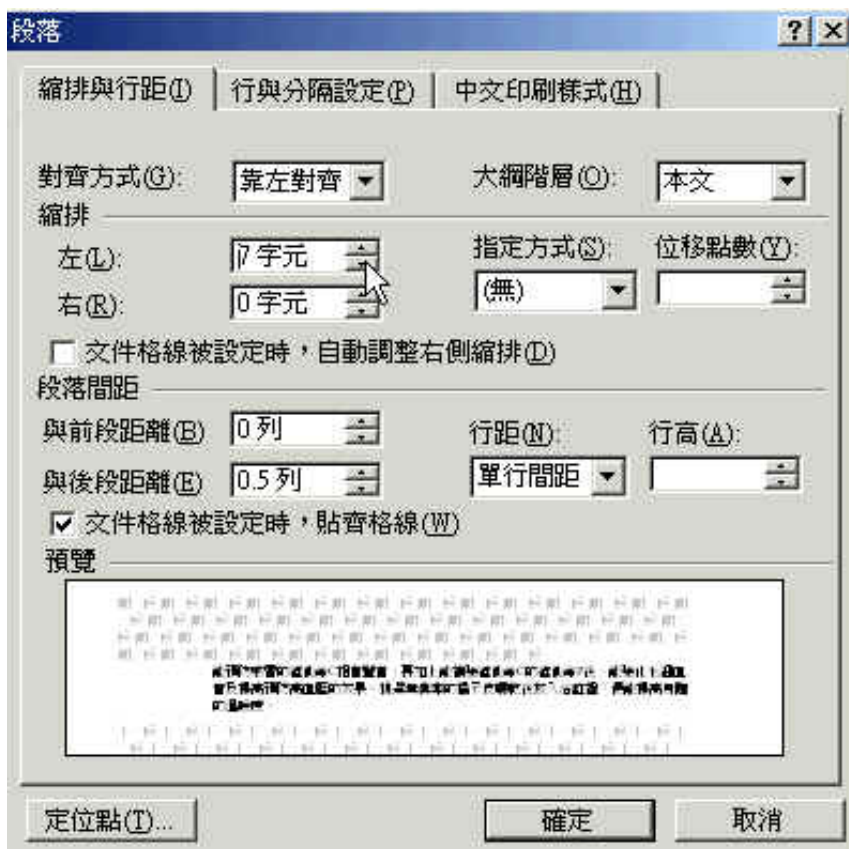
接著調整選取段落。這一次要點選尺規上面的小四方形。然後往右邊拖曳到合適的位置。

九、 調整段落



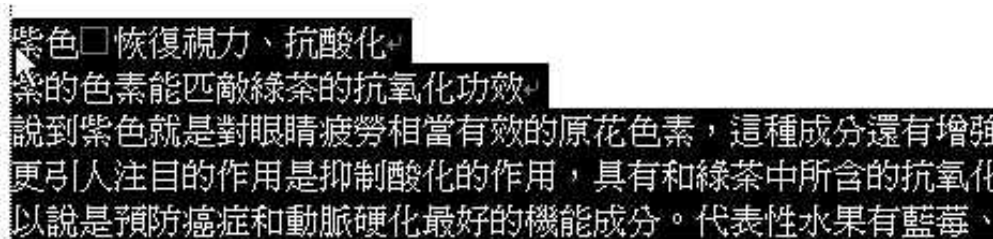
接著再精確調整選取段落。這步驟跟前面的第三步驟一樣。

十、 調整縮排字元



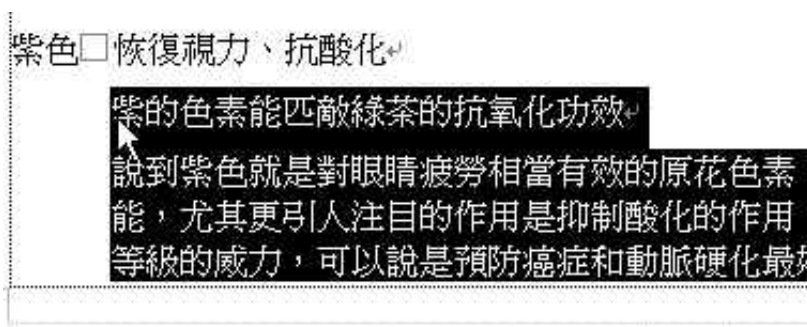
您試試看，能不能做出左圖的設定？

十一 選取段落



這個也讓您試試看。

十二 段落設定



請繼續將整篇文章調整成今天教的樣式。

我已經準備好一個整理過的檔案，您可以下載看看，自己是不是已經整理好了？您可以直接以滑鼠點一下這個檔案

「[fruit02.doc](#)」。

江茂松

mschiang@ms1.hinet.net

<http://ce.fhl.net>

<http://www.ctts.org.tw>